

Coffea in der Homöopathie und in der Komplexmittel-Homöopathie

Kaffee und
Homöopathie – wie
geht das zusammen?

...lautet eine der
Frage, der wir auf den
Grund gehen wollen!



Referent Andreas Domes



- **Krankenpfleger** (Examen 1997), staatlich examinierter KPF
- **Heilpraktiker** (Zulassung seit 1999)
- **Präsident** der Fachgesellschaft für Komplexmittelhomöopathie
- **Inhaber** der Natuma® Naturheilpraxis seit 2000 in Mannheim
- **Praxisschwerpunkte:** Schmerztherapie, Allergien, Autoimmunerkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen



Quelle: Fakom

Paracelsus

„Alle Dinge sind Gift, und nichts ist
ohne Gift. Allein die Dosis macht,
dass ein Ding ein Gift ist.“

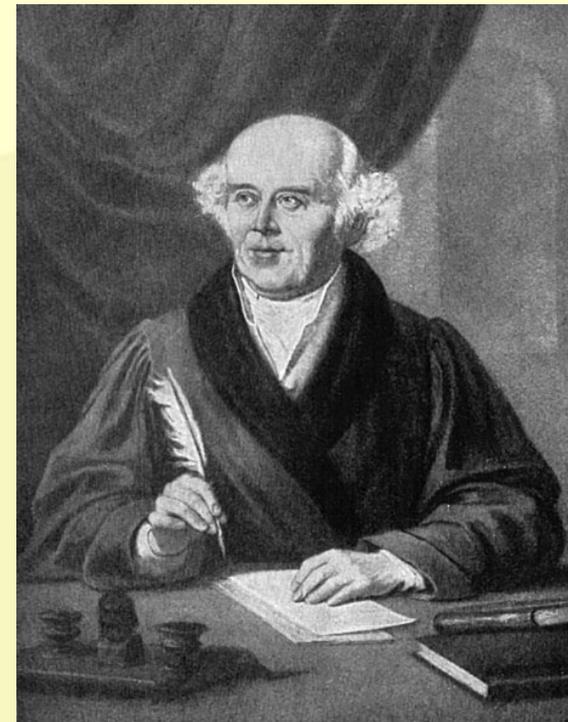
Theophrastus Aureolus Bombast von Hohenheim, war ein Schweizer Arzt, Naturphilosoph, Naturmystiker, Alchemist, Lientheologe und Sozialethiker.



Bild:Wikipedia

“Similia similibus curentur.”

Diesen Satz machte sich der Arzt Samuel Hahnemann vor etwa 200 Jahren zum Grundprinzip seiner homöopathischen Behandlungen. Übersetzt heißt er **„Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt“**. Auch der Begriff Homöopathie beschreibt dies. Das Wort kommt aus dem Griechischen.



Bilder: Wikipedia

Kaffee macht schlaflos, die Homöopathie hilft das Gegenteil zu erreichen?

Coffea: Homöopathie bei Schlafproblemen

Wer nicht zur Ruhe kommt, weil Stress, Prüfungsangst, Lampenfieber oder Vorfreude für zu viel Aufregung sorgen, der hat häufig Probleme beim ein- und durchzuschlafen. Für Menschen die stundenlang wachliegen, weil sie über Probleme nachdenken, gilt Coffea als passendes homöopathisches Arzneimittel, um vielleicht besser in den Schlaf zu finden.

Bei verhaltensauffälligen Kindern wird es gegen das ADHS-Syndrom eingesetzt. Dies gilt auch für Jugendliche, beispielsweise wenn diese unter starker Unruhe und Schlafstörungen leiden.

Hinweis: Das homöopathische Arzneimittel Coffea wird aus den ungerösteten Kaffeebohnen der Kaffeepflanze gewonnen. In der Homöopathie werden dazu meist die Bohnen der arabischen Sorte Coffea arabica verwendet, die den Wirkstoff Koffein enthält.

Zuviel Kaffee reizt die Nerven, die homöopathische Dosis macht das Gegenteil?

Coffea: Homöopathisches Nervenmittel

Coffea als homöopathisches Arzneimittel soll genau gegen die Beschwerden wirken, die der hohe Konsum von Koffein in Kaffeegetränken auslösen kann.

z.B. Nervosität, Angstzuständen, Schwindel und Herzklopfen, oder auch bei „aufgedreht sein“ bei freudigen Ereignissen, gilt Coffea als ein Mittel der Wahl.

Bei unregelmäßigem Herzschlag, Herzklopfen und zu hohem Blutdruck kann der Versuch mit homöopathischem Coffea überdacht werden.



Zuviel Kaffee fördert Nervenleiden, hilft es homöopathisch vielleicht auch dagegen?

Coffea: Schonende Hilfe bei Schmerzen

Coffea hat sich zur unterstützenden und begleitenden Therapie bei Nervenschmerzen bewährt und gilt als wichtiges Arzneimittel gegen Stresskopfschmerzen und Migräne.

Coffea in einer Niederpotenz kann eingesetzt werden, um die konventionelle Behandlung bei Zahnschmerzen, Lumbalgien und Ischialgien zu unterstützen.



Bilder: Wikipedia

Potenzierung in der Homöopathie

Potenzieren (auch Dynamisieren) bezeichnet eine in der Homöopathie angewandte Methode zur Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln. Dabei werden homöopathische Grundsubstanzen wie Pflanzen, tierische Bestandteile, Pilze oder Mineralien/Metalle schrittweise mit einer Trägersubstanz verdünnt und anschließend „verschüttelt“ oder verrieben.

- **D-Potenzen** (1:10 Verdünnungen) – Tiefpotenzen
Für die Selbstbehandlung empfiehlt sich die Potenz von D6-D12
- **C-Potenzen** (1:100 Verdünnungen) – Hochpotenzen
- **Q-Potenz** (1:50000 Verdünnung)

Mehr: <https://www.globuli.de/wissen/weitere-informationen/potenzen/globuli-potenzen-c-oder-d/>

Dosierung zur Selbstanwendung

- **Coffea D6 und D12 (Niederpotenzen)**

Für die Selbstbehandlung werden in erster Linie niedrig dosierte Potenzen von D6 und D12 empfohlen.

- Erwachsene nehmen drei Mal täglich fünf Globuli, oder fünf Tropfen, oder eine Tablette
- Kinder erhalten entweder drei Globuli, oder drei Tropfen in Wasser gelöst oder eine halbe Tablette
- ➔ 1 Minute im Mundbelassen, damit die Schleimhaut die Niederpotenz aufnehmen kann.

- **Coffea ab C30 und höher (Hochpotenzen)**

Es kann ein Gebrauch von Hochpotenzen in manchen Fällen sinnvoll sein. Hierbei sollten Sie den Rat bei einer klassischen Homöopathin oder einem klassischen Homöopathen einholen.

Komplexmittel-Homöopathika

- Aufgrund der meist niedrigen Verdünnung ist bei Komplexmitteln die Grenze zur Phytotherapie fließend und der Zusammenhang von Dosis und Wirkung wird als pharmakologisch charakterisierbar aufgefasst. Viele Komplexmittel haben ein amtliches Anwendungsgebiet und unterliegen der Zulassung.
- Es wird eine Dosis-Wirkungsbeziehung vorausgesetzt
- Die Anwendung erfolgt nach klinischen Indikationen und nicht nach dem Ähnlichkeitsprinzip.



Quelle: Fachgesellschaft für Komplex-Homöopathie

Beispiele für Coffea-Komplexmittel

Komplexmittel-Name	Monographie
Coffea Komplex Nr. 3 Tropfen	Coffea D6; Crataegus Ø
Dormi-Gastreu® S R14 Tropfen	Eschscholzia californica D2, Humulus lupulus D2, Passiflora incarnata D2 1 Zincum valerianicum D6, Avena sativa D1, Coffea D4, Valeriana Ø
Synergon Komplex Coffea 24 Tropfen	Coffea arabica D 6, Aconitum napellus D 6, Avena sativa D 1, Ambra grisea D 9, Lupulinum Ø, Passiflora incarnata Ø, Yage D6, Arnica montana D 2, Ignatia D 4, Lobelia inflata D 4, Melissa officinalis D 2

Hinweise & Empfehlungen

- Lassen Sie sich zur Findung des geeigneten Mittels medizinisch kompetent von einem homöopathisch arbeitenden Arzt/in oder Heilpraktiker/in beraten
- Die Behandlung von Schwangeren und Kindern soll stets in Absprache der Ärztin, dem Arzt und der Heilpraktikerin, dem Heilpraktiker erfolgen
- Die Behandlung sollte abgebrochen werden, wenn eine Verschlechterung der Symptome über mehrere Tage anhält.
- Im Rahmen der Selbstbehandlung sollte stets nur ein Mittel auf einmal versucht werden.
- Es darf niemals ein schulmedizinisches Medikament eigenmächtig abgesetzt und/oder durch ein Homöopathikum ersetzt werden.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Andreas Domes

Heilpraktiker & staatl. exam. Krankenpfleger

Präsident der Fachgesellschaft für Komplex-Homöopathie e.V.

Murgstraße 2–6
(im Ida Scipio Haus)
68167 Mannheim
Tel. 0621–74 82 468
www.natuma.de

