

## Entgiftung mit Heavy-Metal-Pflanzen

In so manchem Mauerblümchen steckt ein echter Heavy-Metal-Fan: Die sogenannten Hyperakkumulator-Pflanzen sind in der Lage, hohe Konzentrationen an Schwermetallen anzureichern und entgiften dadurch kontaminierte Böden. Auch im Körper eingelagerte Schwermetalle lassen sich in bestimmtem Umfang von Pflanzen binden und ausleiten. Vor allem chlorophyllreiche und schwefelhaltige Spezies haben sich als gute Entgiftungshelfer erwiesen. Schwermetalle sind zwar nicht prinzipiell giftig, aber einige wie Cadmium, Blei oder Quecksilber, können schon in geringen Mengen zu Beschwerden führen, die von Müdigkeit, Nervosität, Gelenkschmerzen bis hin zu Bluthochdruck reichen. Der Körper wird durch Umweltfaktoren und Rückstände in der Nahrung zunehmend mit diesen Stoffen belastet. Daher ist es wichtig, ihn bei seiner Entgiftungsarbeit zu unterstützen, z. B. mit einer pflanzlich-homöopathischen Ausleitungskur, die zusätzlich die Funktion der Ausscheidungsorgane wie Leber, Nieren und Darm bzw. die Bauchspeicheldrüse anregt. In diesem Kalender wird ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapie-Schema zur Verfügung gestellt.

Diese Broschüre ist eine Service-Leistung der meta Fackler Arzneimittel GmbH, 31832 Springe.  Klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

04/2024



## Einnahmeplan

|   |                                    | Phase 1           |   | Phase 2                                       |   |   |   | Phase 3   |   |   | Phase 4        |                       |    |   |
|---|------------------------------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------|-----------------------|----|---|
|   |                                    | Ausleiten + Algen |   | Entgiftung & Reaktivierung + Algen + Bärlauch |   |   |   | Entgiftung & Reaktivierung + Algen + Bärlauch + Koriander |   |   | Stabilisierung |                       |    |   |
| Woche   |                                    | 1                 | 2 | 3   | 4 | 5 | 6 | 7   | 8 | 9 | 10             | 11                    | 12 |   |
| <b>Präparat:</b>  | <b>Dosierung:</b>                  |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |                       |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>metasolitharis</b>     | jeweils<br>10-10-10                |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |                       |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>metamarianum B12 N</b> |                                    | x                 | x | x   | x | x | x | x   | x | x | x              | -                     | -  | - |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>metaharonga®</b>       |                                    |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |                       |    |   |
| <input type="checkbox"/> .....<br>(Lymphfluss anregen)        | .....                              |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |                       |    |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>metabiarex® N</b>      | von 3-3-3 auf<br>10-10-10 steigern | -                 | - | x   | x | x | x | x   | x | x | x              | -                     | -  |   |
| <input type="checkbox"/> .....<br>(Zink)                      | 10 mg                              | x                 | x | x   | x | x | x | x   | x | x | x              | x                     | -  |   |
| <input type="checkbox"/> .....<br>(Chlorella-Algen)           | .....                              | x                 | x | x   | x | x | x | x   | x | x | x              | -                     | -  |   |
| <input type="checkbox"/> .....<br>(Bärlauch-Essenz)           | .....                              | -                 | - | x   | x | x | x | x   | x | x | x              | -                     | -  |   |
| <input type="checkbox"/> .....<br>(Koriander-Essenz)          | .....                              | -                 | - | -   | - | - | - | -   | x | x | x              | -                     | -  |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>metasilicea S</b>      | 10-10-10                           | -                 | - | -   | - | - | - | -   | - | - | -              | x                     | x  |   |
| Symptombezogen:   | 10-10-10                           | x                 | x | x   | x | x | x | x   | x | x | x              | Bei Bedarf fortsetzen |    |   |
| <input type="checkbox"/> .....<br>.....                       | .....                              |                   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |                       |    |   |

Dosierungsbeispiel: **10-10-10 Tropfen** = morgens, mittags und abends jeweils 10 Tropfen einnehmen