

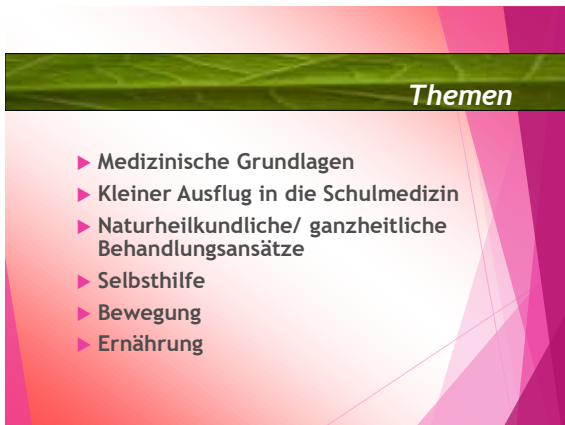


**Myome
und
Naturheilkunde**

Vortrag am 8. Mai 2021
Webinar Natura Naturans

Heide Fischer, Ärztin
www.frauen-naturheilkunde.de

1



Themen

- ▶ Medizinische Grundlagen
- ▶ Kleiner Ausflug in die Schulmedizin
- ▶ Naturheilkundliche/ ganzheitliche Behandlungsansätze
- ▶ Selbsthilfe
- ▶ Bewegung
- ▶ Ernährung

2



Das Wichtigste zuerst!

- ▶ Myome sind und bleiben gutartig.
- ▶ Sarkome an Wachstumsgeschwindigkeit erkennen.
- ▶ Behandlungsbedarf nur bei Beschwerden.
- ▶ Immer verschiedene Therapieoptionen.
- ▶ Abwarten und Tee trinken ist eine davon.



3

Myome?

Grundsätzliches

- ▶ Myome sind gutartige Gewächse aus Muskel- und Bindegewebefasern.
- ▶ Ein Drittel aller Frauen hat Myome.
- ▶ Ab 35 Jahren treten sie gehäuft auf.
- ▶ Beschwerden je nach Sitz der Gebilde.
- ▶ Solitär oder multipel.

4

Wir können Myome unterscheiden nach dem Ort, an dem sie wachsen.

(quo: K. Schönig: Myome, 2005, S. 10)

5

Häufigste Beschwerden

- ▶ Hypermenorrhoe
- ▶ Anämie
- ▶ Druckbeschwerden bzw. Unterleibs- oder Rückenschmerzen
- ▶ Störungen der Ausscheidung (Blase, Darm)

6

Bitte Beachten!

- ▶ Myome wachsen östrogenabhängig.
- ▶ ...und in einer Schwangerschaft mit.
- ▶ Bei jungen Frauen auch unter hormoneller Verhütung.
- ▶ Sie können je nach Sitz zu Harnstau führen.
- ▶ Blasenentleerungsstörungen sind möglich.
- ▶ Schwere Blutungen können nach raschen Entscheidungen verlangen.
- ▶ In Wechseljahren Wachstumsstopp und Beschwerdenminimierung.

7

Schulmedizinische Therapie

- ▶ Operation: Enukleation einzelner oder mehrerer Myome, oft per LAP möglich.
- ▶ Myomembolisation (Radiologie) oder fokussierte Ultraschallbehandlung.
- ▶ Medikamentöse Behandlung durch künstliche Wechseljahre.
- ▶ Achtung: Oft unnötige Hysterektomie empfohlen.
- ▶ Esmya wegen schwerwiegender Nebenwirkungen vom Markt genommen.

8

OP- Indikation

- ▶ Beschwerden (Blutungsstörungen, Schmerzen)
- ▶ Wachstum
- ▶ Nicht erklärbare Sterilität (z.B. tubennah, submukös)
- ▶ Z. n. vermutlich myombedingten Aborten

9

Kritische Anmerkungen zu Operationen:

- ▶ Die Gebärmutter- ein erhaltenswertes Organ.
- ▶ Wenn HE dann suprazervikal.
- ▶ Immer zweite Meinung einholen.

10

Naturheilkundliche Behandlungsziele

- ▶ Wachstumsstopp
- ▶ Entspannung des kleinen Beckens und Schmerzfreiheit
- ▶ Blutstillung
- ▶ Blutbildung bei Anämie
- ▶ Naturheilkundliche Methoden: Heilpflanzen, Homöopathie, TCM, Ernährung, Bewegung, Psychosomatik etc.

11

Heilpflanzen können bei Myomen viel bewirken

- ▶ Hormoneller Ausgleich
- ▶ Wachstumshemmung
- ▶ Leberstärkung
- ▶ Entspannung und Krampflösung
- ▶ Blutstillung
- ▶ Blutbildung



12

Hormoneller Ausgleich mit Heilpflanzen



- ▶ Nur in der 2. Zyklushälfte anwenden
- ▶ Mönchspfeffer (Agnolyt®, Premens®)
- ▶ Frauenmantel, Schafgarbe (als Tee, Tct., Ceres Urtinktur)
- ▶ Yamswurzel (Dioscorea villosa) als Crème, Gel oder Kps.

13

Wachstumshemmung

- ▶ Panchakarmakur
- ▶ Bei großen Myomen Behandlungsversuch mit Iscador®, Helixor® (Viscum mali) über 3 - 6 Monate
- ▶ Unterbauchwickel über Nacht mit Wirsing.
- ▶ Weitere Präparate: Conium Injeel, Myom-Nosode homöopathisch, Berberis/Uterus Amp. und Glob. Wala

14

Neue Daten zu Grüntee-Extrakt

- ▶ EGCG (Epigallocatechingallat) als Inhaltsstoff des Grüntees wirkt wachstumshemmend!
- ▶ 600-800 mg maximal täglich
- ▶ Kuranwendung über 6-8 Wochen

15

Leberstärkung

- ▶ Löwenzahnwurzel (Taraxaci radix)
- ▶ Artischockenblätter (Cynarae folium)
- ▶ Mariendistelsamen (Cardui mariae fructus)
- ▶ Fertigpräparate: Hepatodoron, Ceres Taraxacum comp.



16

Entspannen, Entkrampfen, die sexuelle Lust fördern

- ▶ Gänsefingerkraut
- ▶ Pestwurz (Ceres Petasites D 6 oder Petadolex Drg.)
- ▶ Heiße 7
- ▶ Damianablätter, Majoran- oder Basilikumkraut
- ▶



17

Blutstillung und Blutbildung



- Hirtentäschelkraut
- Blutwurz
- Brennnessel als Frischpflanzensaft oder Gemüse
- Anaemodoron
- Kräuterblutsaft
- MoFerrin 21
- Ernährung: Randen, Hirse, Amaranth

18

Psychosomatik von Myomen - Erfahrungen aus der Heil-Imagination

Myome berichten von...

- ...ungelebter Kreativität
- ...wenig Aufmerksamkeit für die weiblichen Organe
- ...von gestautem oder mangelndem Energiefluss
- ...dem Thema Kinderwunsch
- ...ungel(i)ebter Sexualität

19

Bewegung

Idee: Energiestau im Becken

- ▶ Beckenbodentraining
- ▶ Luna Yoga
- ▶ Bauchtanz
- ▶ Afrikanischer Tanz
- ▶ Med. Qi Gong
- ▶ Aktive Sexualität mit und ohne Partner/in

20

Ernährung

- ▶ Stoffwechsel in Schwung bringen und entlasten durch Fasten-, Hirse-, Panchakarmakur
- ▶ Vermeiden: Genmanipuliert, Zusatzstoffe, Tiefkühlkost, Vorgefertigtes
- ▶ Reduzierung tierischer Produkte
- ▶ Reduzierung von Genussmitteln
- ▶ Besser: regional, bio, vegetarisch betont, regelmäßige Mahlzeiten, genug trinken, Verdauung regulieren

21

Zum Nachlesen



22

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Gibt es Fragen?

23
