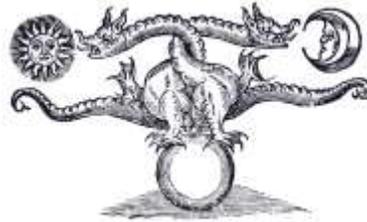




## Die Birke – Naturapotheke in Baumgestalt



Ein Vortrag von  
Margret Madejsky, Heilpraktikerin

**NATURA NATURANS**  
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle  
Abendländische Medizin  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)

1



### Nomen est omen

*„Birke – bircha, biricha, björk in alten und nordischen Sprachformen – mag mit Perchta, der >Prächtigen< zusammenhängen und würde dann die Schimmernde bedeuten, die Lichtprangende;“ (Wilhelm Pelikan: Heilpflanzenkunde Bd. II S. 99)*

- Besenreis
- Bircha, pircha (ahd) = hell, glänzend, weiß
- Birckbaum
- Haarbirke
- Harzbirke
- Hexenbirke
- Lady of the woods (GB)
- Maibaum
- Palmen
- Pflingstmaye
- Rabenblutbaum
- Risebom
- Schamanenbaum
- Weißholz



(vgl. Heinrich Marzell: Wörterbuch der deutschen Pflanzennamen; Leipzig 1943)

### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

2

### Blutwurz = Tormentill (*Potentilla erecta*)

Das auch >Birchwurz< genannte Rosengewächs enthält im Rhizom mehr als 20 % Gerbstoffe (v. a. Catechine) und verfügt über weitreichende Heilkräfte: Adstringierend, antibakteriell, antiviral, antimykotisch, antiallergisch, ...

#### Praxistipps:

- **Repha OS Mundspray** empfiehlt sich bei Neigung zu Halsentzündungen.
- **Tormentilla comp., Glob./ Amp. (Wala)** bei Neigung zu Unterleibsblutungen auch in der Schwangerschaft oder Darmentzündungen mit Blutungsneigung.
- **Solunat Nr. 21 (>Styptik<)** bei Blutungen bspw. in Hirtentäscheltee



#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

3



#### Die Birke als Nutzholz

*„Doch (...) die Birkenreiser (...) brauchet man zu den ungehorsamen Kindern.“* (Hieronymus Bock: 1577)

*„Auff dieses Baums weisse Rinden haben die Alten geschrieben / ehe dan die Lumpen zum Papyr erfunden worden seynd.“* (Matthiolus 1626)

*„Aus ihren Zweigen band man Besen für die Reinigung, die Fruchtbarkeitszeremonie und den Hexenritt!“* (M. Beuchert: Symbolik der Pflanzen)

Kleiderbaum Birke: Einst nutzten *„die Germanen den Birkenbast zu Zeltdeckungen und Kleidern, Gürteln, Sandalen.“* (Max Höfler, 1990)

Wegen der wasserabweisenden Eigenschaften zur Herstellung von Dachschilden und wasserdichten Gefäßen, als Wiegenholz sowie als Baustoff für Boote.

*„Ötzi, der Alpenüberquerer, trug vor 4000 Jahren einen Becher aus Birkenrinde bei sich.“* (Ursula Stumpf, 2010)

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

4



**„Aus den Birken werden die besten Kolen / dann sie glüen lang / un dämpffen nicht ins Haupt / derhalben brauchen sie die Bergknappen / wann sie Metall oder Ertz schmelzen / dann sie geben ein starckes Feuer. (...) Auch schneiden sie Fackeln darauß / die brennen als weren sie mit Pech geschmieret.“** (Matthiolus 1626)

Birkenholz brennt auch im feuchten Zustand.

Im englischen Sprachraum untersteht die Birke der keltischen Himmelsgöttin Brigid (engl. Hell = bright). **„Symbol für Brigid ist das Feuer. Als Göttin des himmlischen Feuers wurde sie jeden Morgen mit einer Flamme auf dem Haupt neu geboren. Ihr zu Ehren wurden Anfang Februar Kreuze aus Stroh geflochten, angezündet und den Berg hinuntergeworfen.“**

(Ursula Stumpf: Pflanzengöttinnen 2010)

**Praxistipp: Carbo Betulae Verreibung D3 oder D6, 20 g, Weleda; giftbindendes Begleitmittel für Ausleitungskuren und Darmsanierung, vor allem bei Blähungen.**

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

5



#### Signaturen der Birke

**„It is a tree of Venus.“** (Nicholas Culpeper, 1652; zitiert nach Wilkens/Meyer 2022)

**„Sie (die Birke) trägt Zeichen jung strömenden Lebens ebenso wie solche des Abbaus und der Mineralisierung.“** (R. Kalbermatten: Pflanzliche Urtinkturen)

**„Ein einziges Birkenkätzchen enthält über fünf Millionen solcher Pollenkörner. Jedes Korn hat in sich die Möglichkeit, ein neuer Baum zu werden.“** (Beuchert: Symbolik d. Pfl.)

#### Venus-Signatur:

- Edel gezähnte hellgrüne Blätter

#### Mond-Signaturen:

- Weiße Rinde  
- Wachstum auf feuchten Grund  
- Pollenreichtum

#### Saturn-Signatur:

- Frühes Altern & Schwarz werdende Rinde

**Interpretation:** Sich schälende Rinde zeigt Sympathie zur Haut. Die mondenhaften Signaturen deuten auf den Bezug zu Haut-Schleimhaut hin. Die Venushaften Signaturen zeigen den Wirkungsbereich Nieren-Nebennieren (= > Meer der Energie<- TCM) an.



#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

6



### Symbolik der Birke

**„Sie (die Birke) ist die ewig mädchenhafte, junge Fürstin der hellen nordischen Haine und Wälder.“** (Wilhelm Pelikan: Heilpflanzenkunde Bd. II S. 98 - 101)

Heidnische Lebensrute: „(...) **so weihten die Druiden ihre Schüler mit einem Birkenzweig und Tau.**“ (Gerhard Madaus: Lehrbuch der Biologischen Heilmittel)

Heidnische Lebensrute: „(...) **so weihten die Druiden ihre Schüler mit einem Birkenzweig und Tau.**“ (Gerhard Madaus: Lehrbuch der Biologischen Heilmittel)

### Symbolik in Stichworten:

- Baum des Lebens; Heidnische Lebensrute
- Baum des Anfangs (Wiegenholz)
- Zeichen der Freundschaft & Liebe (Maibaum)
- Frühling & Jugendlichkeit
- Polarität von Leben und Tod (Roger Kalbermatten)



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

7

### Die Birke im Aberglauben

**„Für die große Rolle, welche die Birke von alters her im slawischen und germanischen Volksglauben gespielt hat, zeugt die Vorstellung des Hexenrittes auf Birkenbesen auf den Blocksberg in der Walpurgisnacht, die Deutung der Birkenrute als Lebensrute, der Glaube an die Möglichkeit der Übertragung von Krankheiten auf die Birke, ihr Gebrauch als Mittel zur Verhexung des Viehes, der >Pfungstmaien< als Nachklang des Frühlingfestes der alten Germanen, die Fronleichnamsbirke u. a. mehr.“** (Ludwig Kroeber: Das neuzeitliche Kräuterbuch)

**„In Schlesien pflanzt man am Walpurgisabend kleine Birken, >Sommern< oder >Maien<, an der Haustür und ist der Meinung, daß die Hexen zuvor die Blättchen an diesen Bäumchen zählen müssen, ehe sie ins Haus gelangen können; bei dieser mühsamen Arbeit überrascht sie der Tag und ihre Macht ist dahin.“** (Siegfried Seligmann: Die magischen Heil- und Schutzmittel aus der belebten Natur – Das Pflanzenreich; Reimer 1996)

**„In der Volksmedizin werden Krankheiten wie Gicht und Fieber auf die Birken übertragen bzw. darin verknotet.“** (Hanns Bächtold-Stäubli: Handwörterbuch d. deutschen Aberglaubens)

**Birkenbaum, ich schüttele dich,  
77erlei Gichten quälen mich,  
Solang sollen sie in dir sein verbunden,  
Bis meine 77erlei Gichten verschwunden.**  
(Volksmedizinischer Heilzauberspruch)



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

8



**„Es ist unter allen Bäumen kaum einer / der so zeitlich den Safft an sich zeucht / als die Bircken / dann gleich im anfang deß Lentzen hat sie ihren Safft so vollkommenlich / daß / wann sie mit dem Messer geritzt wirdt / als bald ein lauter süßes Wasser herauß fleust / das nennet man Birckenwasser / damit leschen die Hirten oftmal iren Durst. So man solch Wasser offt trincket / allwegen früe sechs lot / bricht und treibt es den Stein der Nieren und Blasen / vertreibt die Geelsucht“** (Matthiolus: Kräuterbuch 1626)

**Aber Achtung!** Eine Birke anbohren und eine Jungfrau schänden, sind im Volksaberglauben ähnlich schlimme Vergehen!

**Wichtig:** Birken darf man nur im eigenen Garten anbohren! Man sollte auch nur wenige Liter Birkenwasser abzapfen und das Bohrloch hinterher gut verschließen, damit der Baum nicht ausblutet.

Birkenwasser galt einst als Heilmittel für Nierenkranke (Steinleiden), als Fruchtbarkeitsmittel und als allgemeines Kräftigungsmittel für Siechlinge und Wöchnerinnen.

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

9



#### Was die Alten noch wussten:

**„Aber wenn am Leib eines Menschen seine Haut sich zu röten und beulig zu werden beginnt, (...), nehme er die Knospen, (...) und er erwärme sie an der Sonne oder am Feuer und lege sie so warm auf die Stelle, wo es schmerzt, und er binde ein Tuch darum. Und das tue er oft, und jene Geschwulst wird weichen.“** (Hildegard von Bingen, 1098 – 1179;  
>Heilkraft der Natur – Physica< Herder)

**„Im Anfang des Lentzen reißt man die Rinden mit einem Messer auf / so fließt ein süßes Wasser daraus / das man Birckenwasser nennet / damit die Hirten oftmal ihren Durst löschen / welches gut soll seyn / den Stein der Nieren und Blasen zu brechen und auszutreiben / wann man darvon trincket / (...)**  
(Jakobus Tabernaemontanus: Kräuterbuch 1731)

**„Etliche schlechte Leut lassen diß Laub sieden in einem Wasser / und baden darinnen für die Reude.“**  
(Matthiolus 1626)

**„Als weitere Anwendungsgebiete der Birkenblätterabkochung in der Volkshelkunde sind zu benennen: Blutarmut, Wechselfieber, Skorbut und Darmschmarotzer.“** (Ludwig Kroeber, 1937)

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

10



#### Handelsübliche Birkenarzneien

„Die den Finnländern einen beliebten Tee abgebenden Birkenknospen liefern bei der Destillation ein angenehm riechendes ätherisches Öl, das der Herstellung von Birkenhaarwässern dient.“ (Ludwig Kroeber: Das neuzeitliche Kräuterbuch)

- Birkenblätter
- Birkenknospen
- Birkenrinde
- Birkenkohle
- Birkenteer
- Birkenmistel
- Birkensaft
- Birkenporling
- Chaga Pilz

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

11



#### Birkenblätter (Betulae folium)

##### Inhaltsstoffe:

- Flavonoide (Hyperosid, Quercetin, u. a.)
- Polyphenole (v. a. Phenolkarbonsäuren)
- Ascorbinsäure
- Ätherische Öle
- Kaliumsalze (auch im Birkensaft)
- Monoterpene
- Harze (v. a. in Knospen & jungen Blättern)

##### Heileigenschaften:

- Diuretisch, aquaretisch und saluretisch
- „Nachgewiesen wurde auch die Hemmung der Biofilmbildung von uropathogenen E.-coli-Bakterien durch Birkenblätter-Extrakte.“ (vgl. W. Blaschek: Wichtl – Teedrogen, 2016)

**Birkenblättertee - Zubereitung:** 2 bis 3 Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen, 10 bis 15 Min. ziehen lassen, 2 bis 3 Tassen täglich trinken.

##### Anwendungsgebiete von Birkenblättertee:

- Leichte bakterielle Blasenentzündungen
- Begleitend bei Gicht und Rheuma
- Blutreinigung, Frühjahrskur

**Gegenanzeigen:** Schwangerschaft & Stillzeit, fieberhafte Harnwegsinfekte, Niereninsuffizienz, Glomerulonephritis. Keine Durchspülungstherapie bei Ödemen infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit!

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

12



### Birkenblätterrezepte

„Ein Schulmittel der Landbader gegen den Brand und fressenden Krebs war grünes Birkenlaub, dass man klein machte und drei Wochen in Weißbier gären ließ.“ (Gerhard Madaus: Lehrbuch der Biologischen Heilmittel Bd. 4: 710-721)

#### Rheumateemischung

Birkenblätter 50 g  
Brennnesselblätter 20 g  
Goldrutenkraut 20 g  
Mädesüßblüten 20 g  
Weidenrinde 40 g  
Mischen, 2 TL pro Tasse à 200 ml kochend überbrühen, 8 – 10 Min. ziehen lassen, kurmäßig 3 – 4 Tassen täglich.

Ergänzung: Weihrauch hochdosiert (z. B. Mantra 400 Kapseln), Basenbäder, Basenkost, Farnbett, Schlangen-Reintoxine von Horvi, ...

#### Blasenteemischung

Birkenblätter 40 g  
Goldrutenkraut 20 g  
Preiselbeerblätter 40 g  
Taubnesselblüten 20 g  
Weidenröschenkraut 30 g  
Mischen, 2 TL pro Tasse à 200 ml kochend überbrühen, 8 – 10 Minuten ziehen lassen, 3 – 4 Tassen täglich trinken.

Ergänzung: Kupfersalbe rot, Urotruw oder Akutur spag. Peka Tropfen, Cystinol, Angocin, Canephron, ...

### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

13



### Birkenarzneien

**Arnica / Betula comp., Injektionslösung oder Mischung** (Weleda; Zus.: Arnica D20, Betula Cortex D2, Plumbum mellitum D20); begleitend bei Zerebralsklerose.

**Arnica comp. / Formica, Salbe** (Weleda; Zus.: Eisenhut, Arnika, Alraune, Birkenblätter, Waldameise, ätherisches Rosmarinöl).

Anwendungsgebiete: Zur schmerzlindernden Einreibung bei entzündlichen und rheumatischen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

**Ceres Betula Urtinktur;** pflanzliches Konstitutionsmittel bei seelischer Erstarrung und frühzeitiger Alterung, v. a. für hellhäutige >Birkenfrauen< mit Nierenschwäche.

**Hartee Steiner Granulat** (Zus.: Trockenextrakte von Birken- und Orthosiphonblättern und Riesengoldrutenkraut); zur Durchspülung der ableitenden Harnwege bei leichten bakteriellen Blasenentzündungen sowie bei Harnblasengries.

**Birkenkohle comp., Hartkapseln** (Weleda; Zus.: Antimonit D2, Carbo Betulae, Chamomilla Radix Decoct); Bewährt bei akuten Durchfallerkrankungen mit Darmkrämpfen und/oder Blähkoliken.

**Nephroselect** (Dreluso; Zus.: Extrakt aus Kapuzinerkressenkraut, Goldrutenkraut, Birkenblätter, Ackerschachtelhalmkraut, Liebstöckelwurzel); angezeigt bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege.

**Solunat Nr. 16** (ehemals >Renalin<, Soluna; Zus.: spagyrischer Extrakt von Birkenblättern, Bärentraubenblättern, Besenginster mit kolloidaler Kupferlösung, Goldrutenkraut, Hauhechelkraut und –wurzel, Hirtentäschelkraut, Petersilienfrüchte und –wurzel, Queckenwurzel, Schachtelhalmkraut);

Anwendungsgebiete: Unspezifische Nierenstärkung, Blasen-/Nierensteinleiden, begleitend bei Allergien, Übersäuerung, Gicht, Rheuma, Neigung zu Blasenentzündungen, ...

### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

14



### Wala Nierentonicum Sirup

„Das Nierentonicum ist in der Geriatrie unverzichtbar.“ (J. Wilkens, Merkurstab 1/22)

**Zusammensetzung:** Wässriger Auszug aus Birkenblättern und Wacholderbeeren.

**Anwendungsgebiete laut Hersteller:** Zur Anregung der Nierenfunktion bei Neigung zu Harnries und sklerosierenden Erkrankungen, begleitend bei Gicht oder Rheuma.

**Sonstige Anwendungsgebiete:** Zur Anregung der Nierentätigkeit bei Nierenschwäche oder auch im Rahmen von Ausleitungskuren zur Anregung der Ausscheidung von Harnsäure, Harnstoff, Quecksilber, Salz oder Jod über den Harn.

**Praxistipp:** Kleine Nierenstärkungskur

- **Wala Nierentonicum Sirup**, 2 x tgl. 1 EL auf 1 Glas Wasser verrührt trinken.
  - **Kupfersalbe rot (Wala)** abends in die (mit Wärmflasche oder im Fußbad) vorgewärmten Fußsohlen einmassieren.
- Kurdauer:** Zirka 6 Wochen.

**Vorsichtig dosieren in der Schwangerschaft. Nicht geeignet bei Nierenentzündungen!**



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

15

### Wissenswertes über Betulin

Dem Chemiker Johann Tobias Lowitz gelang es 1788 erstmals aus Birkenholz Betulin zu gewinnen.

Birkenrinde enthält im weißen Korkgewebe 20 bis zu 40 % Betulin. Betuline zählen zu den Triterpenen (pentazyklisches Triterpenalkohol).

Betulin ist hydrophob und auch in Öl schwer löslich.

Betulin verfügt über antimikrobielle Kräfte, weshalb es für die Zubereitung von Cremes oder Gels keine weiteren Konservierungsstoffe braucht.

Betulin wirkt barrierschützend und hautregenerierend (reepithelisierend) und vermittelt u. a. „**wundheilende, juckreizhemmende sowie antitumorale Effekte**“ (<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2010/daz-13-2010/betuline-multifunktionale-aktivsubstanzen>)

Betulin wirkt antientzündlich und fördert die Apoptose. Eine Betulin reiche Ernährung soll deswegen vor Darmkrebs schützen. Betulin kommt vor allem in mediterranen Lippenblütlern, Oliven und Äpfeln vor. Bei mediterraner Ernährung führt man täglich 17 mg Betulin zu, bei typischer deutscher Ernährung nur 1 mg.

Aus Betulin kann teilsynthetisch Betulinsäure hergestellt werden. „**Betulinsäure hat sich bei in vitro- und in vivo-Versuchen als wirksame Hemmsubstanz gegen Krebszellen des metastasierenden Melanoms erwiesen, (...). Sie zeigt auch corticoidähnliche anthiphlogistische Effekte (...)**“. (Dietrich Frohne: Heilpflanzenlexikon 8. Aufl. 2006)

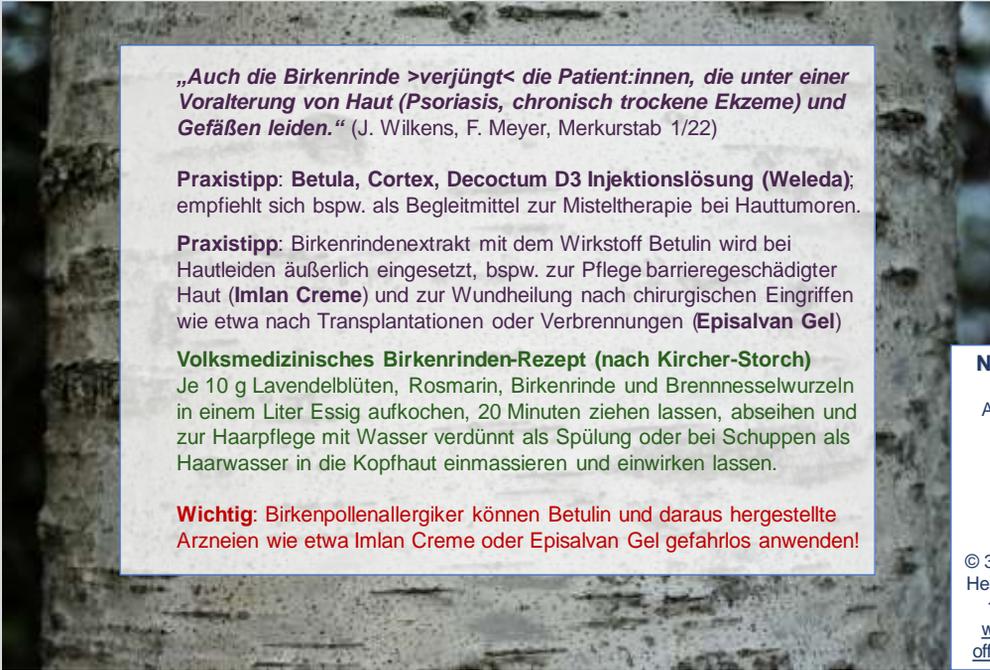
### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

16



**„Auch die Birkenrinde >verjüngt< die Patient:innen, die unter einer Veralterung von Haut (Psoriasis, chronisch trockene Ekzeme) und Gefäßen leiden.“** (J. Wilkens, F. Meyer, Merkurstab 1/22)

**Praxistipp: Betula, Cortex, Decoctum D3 Injektionslösung (Weleda):** empfiehlt sich bspw. als Begleitmittel zur Misteltherapie bei Hauttumoren.

**Praxistipp:** Birkenrindenextrakt mit dem Wirkstoff Betulin wird bei Hautleiden äußerlich eingesetzt, bspw. zur Pflege barrieregeschädigter Haut (**Imlan Creme**) und zur Wundheilung nach chirurgischen Eingriffen wie etwa nach Transplantationen oder Verbrennungen (**Episalvan Gel**)

**Volksmedizinisches Birkenrinden-Rezept (nach Kircher-Storch)**  
Je 10 g Lavendelblüten, Rosmarin, Birkenrinde und Brennnesselwurzeln in einem Liter Essig aufkochen, 20 Minuten ziehen lassen, abseihen und zur Haarpflege mit Wasser verdünnt als Spülung oder bei Schuppen als Haarwasser in die Kopfhaut einmassieren und einwirken lassen.

**Wichtig:** Birkenpollenallergiker können Betulin und daraus hergestellte Arzneien wie etwa Imlan Creme oder Episalvan Gel gefahrlos anwenden!

**NATURA NATURANS**  
AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

17



**Praxistipp:** Aus Birkenrindenextrakt hergestellte D-Mannose bei chronisch-rezidivierender Coli-Zystitis.

D-Mannose verhindert das Anhaften und reduziert die Biofilmbildung von E.-coli-Bakterien an den Schleimhäuten der ableitenden Harnwege.

**D-Mannose Kapseln von Zein-Pharma; Dosierung:** akut: 3 – 5 x tgl. 1 – 2 Kapseln, vorbeugend 2 x tgl. 1 – 2 Kapseln

(Vgl. B. Kranjec et al 2014)

**NATURA NATURANS**  
AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

18



### Birkenmistel (*Viscum Betulae*)

„Bei der höher potenzierten Birkenmistel tritt das Hautthema umfassender auf: **Dünnhäutigkeit** oder sich in seiner Haut nicht wohlfühlen finden sich hier oft. Auch hilft die Birkenmistel bei Beziehungsproblemen (...).“

**Die Birkenmistel löst Erstarrungsprozesse in der äußeren Form (der Haut), dämpft andererseits ein zu wildes animalisches Leben (Birkenpollen) und kann so die Sexualität transformieren (...).**“

(Johannes Wilkens und Frank Meyer: Die Birkenmistel; Merkurstab 1/22: 43-51)

#### Handelspräparate:

**Abnoba Viscum Betulae Injektionslösung**  
erhältlich als D30 / D20 / D10 / D6 / 0,02 mg /  
0,2 mg, 2 mg / 20 mg

#### Anwendungsgebiete:

- Gutartige Hauttumore (z. B. Basaliom)
- Hautkrebs (Melanom)
- Blasenkrebs
- Nierenkrebs
- Chron. Blasenentzündungen (mittlere Potenzen)
- Dünnhäutigkeit (mittlere und höhere Potenzen)

### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

19



### Ausbildung in Heilkräuterkunde & Phytotherapie

Wir bilden seit 30 Jahren aus und fort!

[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)



© 2/2023 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin



**NATURA NATURANS**  
Arbeitsgemeinschaft für  
Traditionelle Abendländische  
Medizin

[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

20



**Veranstaltungen in Österreich**

Samstag, 24. Juni 2023  
**Die besonderen Kräfte  
 der Johanniskräuter**

Im >Schuetzigarten<  
 in Rohr im Kremstal

Anmeldung: [www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)

Sonntag 25. Juni 2023  
**Die besonderen Kräfte  
 der Bäume**

Tagesseminar im Bacopa  
 Bildungszentrum in A-Schiedlberg

Anmeldung: [www.bacopa.at](http://www.bacopa.at)

© 2/2023 Margret Madejsky,  
 Heilpraktikerin



**NATURA NATURANS**  
 Arbeitsgemeinschaft für  
 Traditionelle Abendländische  
 Medizin  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

21

**Vielen Dank fürs  
 Zuhören!**

Bitte besucht uns im Internet:  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
 Und abonniert unverbindlich unseren  
 newsletter.




**NATURA NATURANS**  
 AG für Traditionelle  
 Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
 Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
 10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

22

#### Eine Auswahl an Fachartikeln und Studien zur Birke

- Pisha, E. u. Mitarb.: **Discovery of betulinic acid as a selective inhibitor of human melanoma that functions by induction of apoptosis**; Nat. Medicine 1, 1046-51 (1995)
- Schmidt, M. L. und Mitarb.: **Betulinic acid induces apoptosis in human neuroblastoma cell lines**; Eur. J. Cancer 33, 2007-10 (1997)
- Ngoc Quan Phan, Christine Blome, Melanie N. Laszczyk, Matthias Augustin, Sonja Ständer: **Antiprurische Wirkung des Triterpens Betulin bei der topischen Therapie der Urticaria factitia – eine Kasuistik**; Zeitschrift für Phytotherapie 2010; 31 (4): 205-207
- Nasli Rafsanjany, Matthias Lechtenberg, Frank Peterreit, Andreas Hensel: **Traditionell angewandte Drogen bei unkomplizierten Entzündungen der ableitenden Harnwege durch uropathogene E. coli**; Zeitschrift für Phytotherapie 2013; 34: 214-220
- Bojana Kranjec, Dino Papes, Silvio Altarac: **D-Mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract infections in women: a randomized clinical trial**; World Journal of Urology 2014, 32 (1): 79-84
- Armin Scheffler: **Entwicklung des neuen Phytopharmakons Episalvan (Betulin) zur Wundheilung**; Zeitschrift für Phytotherapie 2017; 38 (3): 100-106
- Armin Scheffler: **The Wound Healing Properties of Betulin from Birch Bark from Bench to Bedside**; Planta Med 2019; 85: 524-527

#### Quellen und weiterführende Literatur

- Beuchert, Marianne: Symbolik der Pflanzen; Insel Verlag 1995
- Bock, Hieronymus: Kräuterbuch 1577; Reprint 1964 by Verlag Konrad Kölbl
- Frohne, Dietrich: Heilpflanzenlexikon; Wissenschaftl. Verlagsges mbH Stuttgart 8. Auflage 2006
- Kalbermatten, Roger u. Hildegard: Pflanzliche Urntinkturen; AT Verlag 2005
- Kircher-Storch, Barbara u. a.: Hausbuch der Heilpflanzenverarbeitung; Freya Verlag 2021
- Kroeber, Ludwig: Das neuzeitliche Kräuterbuch; Hippokrates Verlag 1937
- Madaus, Gerhard: Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, Mediamed Verlag 1988, Nachdruck der Ausgabe Leipzig 1938
- Matthiolus, Pierandrea: Kreutterbuch, 1626; Reprint by Verlag Konrad Kölbl
- Pelikan, Wilhelm: Heilpflanzenkunde Bd. II S. 98 – 101; Philosoph.-Anthroposoph. Verlag am Goetheanum Dornach 1962
- Rispens JA. **Die Birke – ein Baum des immerwährenden Frühlings**. Der Merkurstab 2012; 65 (2): 88 – 100.
- Stern, Cornelia: **Die Birke**; Heilpflanzen 1/2022, 4-17; Thieme Verlag
- Stumpf, Ursula: Pflanzengöttinnen; Kosmos Verlag 2010
- Tabernaemontanus: Kräuterbuch, 1731; Reprint by Verlag Konrad Kölbl
- Vogel, Heinz-Hartmut: Wege der Heilmittelfindung; Natur-Mensch-Medizin Verlags GmbH Bad Boll 1994
- Wilkens, Johannes u. Meyer, Frank: **Die Birkenmistel**; Der Merkurstab 1/22, 43-51

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret Madejsky,  
Heilpraktikerin, Angerfeldstr.  
10 a, D-82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)