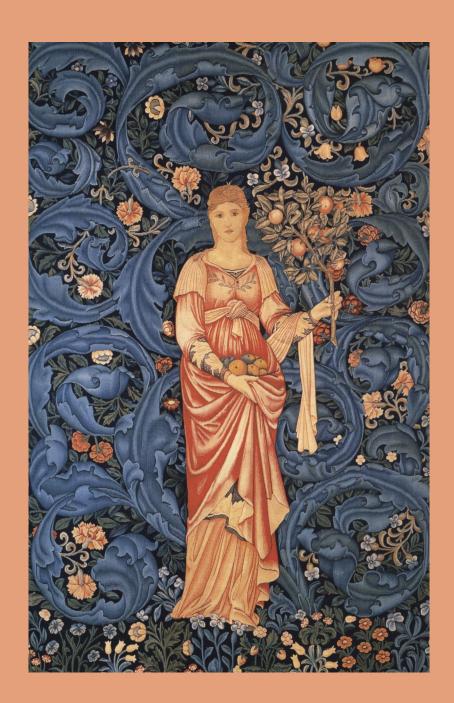


AG für Traditionelle Abendländische Medizin





# Bitte beachten Sie, daß Mitschnitte dieses Onlinevortrags nicht erlaubt sind!

Bitte beachten Sie auch, daß weder die Vortragende noch Natura Naturans oder die Tahovital GmbH für Folgeschäden haften, die sich aus der falschen Anwendung der genannten Naturheilmittel (NHM) oder Nahrungsergänzungsmittel (NEM) ergeben. Daher sollten Sie sich vor der Einnahme der genannten Mittel unbedingt über mögliche Kontraindikationen oder Nebenwirkungen informieren. Bitte beachten Sie auch die Pflichtangaben und Verzehrempfehlungen.

# Wichtig

Ein Onlinevortrag kann keine Diagnostik und Behandlung in der Arztpraxis oder in der Naturheilpraxis ersetzen.

Insbesondere Schwangere, Stillende, Allergiker und sehr alte Menschen oder Schwerkranke, die schulmedizinische Arzneimittel einnehmen, sollten von der Selbstbehandlung absehen.

#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin





AG für Traditionelle Abendländische Medizin





#### **Steckbrief**

Name: Alchemilla vulgaris L.

= Alchemilla xanthochlora Rothm.

**Droge**: Frauenmantelkraut (Alchemillae herba)

#### Inhaltsstoffe:

- Zirka 6 bis 8 % Gerbstoffe, vor allem Ellagitannine wie Agrimoniin
- Zirka 2 % Flavonoide, vor allem Quercetin- und Kämpferolderivate)

**Anwendungsarten**: Nahrungsergänzungsmittel, Sitzbäder, Spagyrische Komplexe (z. B. Solunat 10 / 11), Tee (Infus), Tinktur, Urtinktur (z. B. Ceres Alchemilla Urtinktur), Unterleibsdampfbad oder - wickel, Vaginalspülungen, Vaginalzäpfchen.

#### Hauptanwendungsgebiete

- ESCOP: "unterstützend bei unspezifischen Durchfällen, bei gastrointestinalen Beschwerden und bei Menstruationsbeschwerden."
- Kommission E: "leichte unspezifische Durchfallerkrankungen."

**Gegenanzeigen**: Keine. Größere Mengen von gerbstoffreichem Frauenmanteltee können evtl. eine vorhandene Stuhlverstopfung verstärken.

(vgl. Blaschek W.: Wichtl – Teedrogen und Phytopharmaka; 6. Auflage 2016: 54-55)

# **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin











Rosengewächse (Rosazeen)

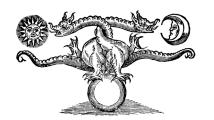








AG für Traditionelle Abendländische Medizin





#### Nomen est omen

"Die Alten kannten die Heilkraft dieser Pflanze ganz wohl und gaben ihr den Namen Alchymilla (Zauberkraut)." (Kräuterpfarrer Johann Künzle, 1857 - 1945: Chrut und Uchrut)

Der Name "bezieht sich darauf, daß die auf den Laubblättern von der Pflanze angesammelten Tautropfen von den Alchemisten als himmlisches Wasser zur Bereitung des Steines der Weisen gebraucht wurden." (G. Madaus 3 / 455)

- Alchemilla / Alchymilla / Alchimistenkraut
- Allerfrauenheil
- Collatenna
- Frauehilf
- Frauenmantel
- Jungfernmantel
- Mariae Tränen
- Marienmantel
- Muttergottesmänteli
- Mutterkraut
- Nimm-mir-nichts
- Omkraut / Ohmkraut
- Sinnau / Sinnaw
- Taumänteli / -rose
- Tauschüsselchen
- Venusmantel
- Weiberkittel
- Wundwurz





# NATURA NATURANS AG für Traditionelle

Abendländische Medizin



© 11/2023 Margret Madejsky, Heilpraktikerin, Angerfeldstr. 10 a, D-82205 Gilching www.natura-naturans.de office@natura-naturans.de

(H. Marzell: Wörterbuch d. dt. Pflanzennamen; 1943; 1/174-181)

#### Was die Alten wussten

"Wurzel und Kraut sind geruchlos, bitter, zusammenziehend und hilfreich gegen Blutflüsse, Diarrhöen, Harnruhr und äußerlich heilend bei Wunden und Geschwüren." (Albertus Magnus, um 1200 - 1280: Ausführliches Kräuterbuch)

"Das Wasser mit Leinen Thüchlen auff die Brust geleget / lest sie nicht grösser wachsen." (Matthiolus: Kreutterbuch 1626:411)

"Sinnau in Wein gesotten / darvon getruncken / heilet die innerliche Versehrung und Brüche."

(Adamus Lonicerus: Kreuterbuch 1679)

"Sinnausafft etliche Tage des Morgens / jedesmal 2 Loth getruncken / und des Abends auch so viel / dienet wider den weissen Mutterfluß. (...)

So einem Weibe der Halß der Mutter zu schlipfferig / erlöchert und zu weit offen stünde / also daß sie nicht empfangen könne / und der Samen wieder von ihr liefe / der soll Sinnaukraut zu Pulver stossen / und 20 Tag lang alle Morgen 1 Löfflein voll desselbigen mit Wein / oder aber mit einer Brühen warm trincken / das wird sie wieder zurecht bringen. (...) Dieses Kraut in Regenwasser / oder aber in Löschwasser darinn die Schmiede das glüend Eisen ablöschen / gesotten / und mit demselbigen Wasser die heimlichen Oerter der Weiber gewäschen / dringt es dieselbigen zusammen / als wann sie Jungfrauen wären."

(Jakobus Tabernaemontanus: Kräuterbuch 1731)



#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin

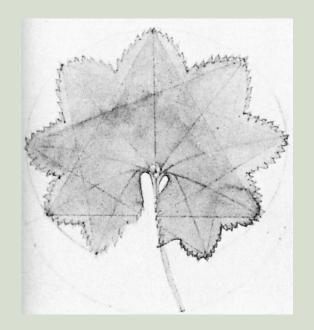




"Das Frauenmänteli (…) benimmt das Weh aus dem Kopf, (…)" (Kräuterpfarrer Johann Künzle: Chrut u. Uchrut)

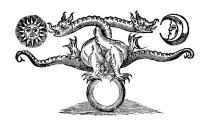
"Zwei Drittel aller Frauenoperationen werden bei rechtzeitiger und lang dauernder Anwendung dieses Heilkrauts überflüssig."

(Kräuterpfarrer Johann Künzle zitiert nach Ursel Bühring: Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde; Sonntag Verlag 2. Aufl. 2009, 613)



#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin

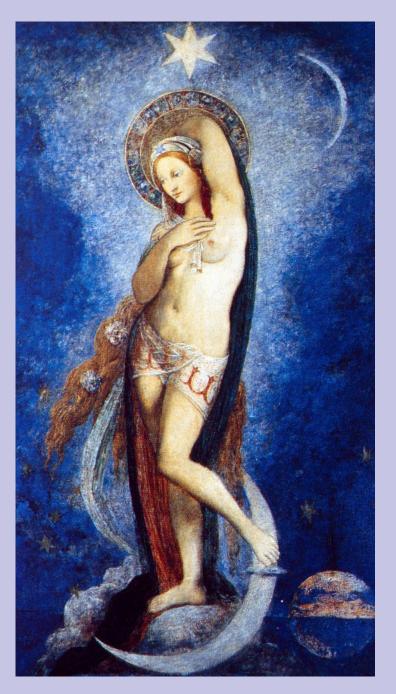


# Frauenmantel in der Erfahrungsheilkunde

"Der Frauenmantel war schon bei den Germanen sehr geschätzt, die die Pflanze der Frigga, der Göttin der Natur und ihrer Fruchtbarkeit, geheiligt hatten und sie zur Zeit des abnehmenden Mondes zu gewissen Heilzwecken benutzten." (Gerhard Madaus: Lehrbuch d. Biolog. Heilmittel; 1938, 3/458)

- Akne
- Ausfluß
- Beckenbodenschwäche
- Blutreinigung
- Dysmenorrhoe
- Endometriose
- Fehlgeburtsneigung
- Fettleibigkeit
- Gebärmuttersenkung
- Kinderwunsch
- Milchbildung
- Myome
- Prämenstruelles Syndrom
- Reizblase
- Rückbildung nach der Geburt
- Unterleibsentzündungen
- Wochenbettblues





## **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin





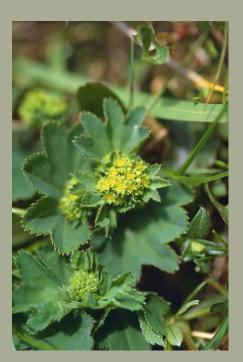
"Alchemilla steht für die Bejahung der weiblichen Rhythmen und des Frauseins."
(Roger u. Hildegard Kalbermatten: Pflanzliche Urtinkturen; AT Verlag 2005)

AG für Traditionelle Abendländische Medizin



"Alles an dieser Pflanze drückt Umhüllung, Bewahrung und Schutz aus." (Mellie Uyldert: Die verborgenen Kräfte der Pflanzen; Lübbe 2000: 129)

Praxiserfahrung: Frauenmantel schützt sensible Menschen auf der emotionalen Ebene, verhilft zu einer besseren Abgrenzung und er verbessert die hormonelle Balance.







#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin





## Alchemilla – Die grüne Helferin bei Kinderwunsch

"Alchemilla ist die Pflanze der gesunden Geburt, der raschen Wundheilung nach der Geburt, der Blutstillung in diesem Gebiete." (Wilhelm Pelikan: Heilpflanzenkunde 1958; I/235)

"Jede Frau, die Probleme mit dem >Nest< des Kindes, also mit der Gebärmutter, hat, tut gut daran, regelmäßig Alchemilla zu verwenden."

"Jede Frau, die es gut mit dem >Organ ihrer Schöpfungskraft< (Gebärmutter) meint, sollte Alchemilla-Tinktur im Hause haben und sich ihrer bedienen."

(Jaap Huibers: Frau sein ... Frau bleiben; Aurum Verlag 1983: 28)

"Jede Kindbetterin sollte 8 bis 10 Tage fleißig recht viel von diesem Kraut trinken. Manche Kinder hätten noch ihre Mutter und mancher geschlagene Witwer seine Frau, wenn sie diese Gottesgabe gekannt hätten." (Johann Künzle: Chrut und Uchrut S. 8)





#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin





#### Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse:

Extrakte von Alchemilla herba wirken reepithelisierend (R. Shrivastava, N. Cucuat u. G. W. John; Phytother. Res. 21, 369-373, 2007; zitiert nach Blaschek: Wichtl – Teedrogen 2016)

Alchemilla vulgaris verfügt über antimikrobielle Kräfte und wirkt antiproliferativ u. a. auf MCF-7 (Omer H. M. Ibrahim et al.: Phytochemical Characterization, Antimikrobial Activity and In Vitro Antiproliferative Potential of Alchemilla vulgaris Root Extract against Prostate (PC-3), Breast (MCF-7) and Colorectal Adenocarcinoma (Caco-2) Cancer Cell Lines; Plants 2022, 11, 2140. https://doi.org/10.3390/plants11162140)

Alchemilla vulgaris wirkt antioxidativ und krebsfeindlich (Sanja Vlaisavljevic et al.: Alchemilla vulgaris agg. From the central Balkan: antioxidant, anticancer and enzyme inhibition properties; RSC Adv. 2019, 9: 37474-37483; DOI: 10.1039/c9ra08231j)

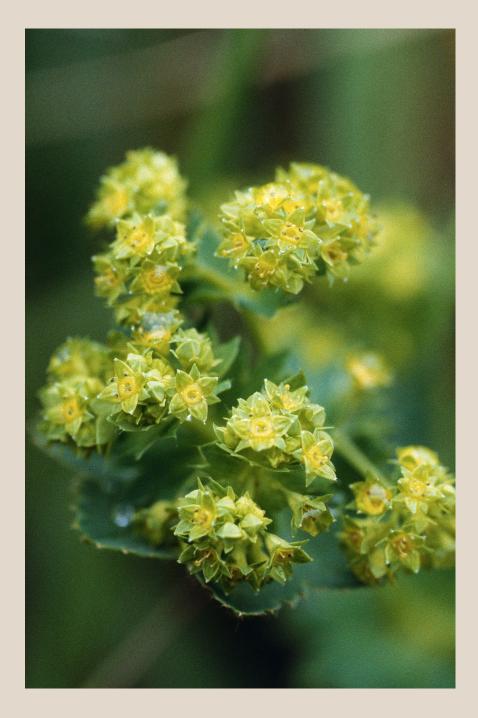
Alchemilla vulgaris wirkt antiinflammatorisch und antiviral (T. Boroja et al.: The biological activities of roots and aerial parts of Alchemilla vulgaris L.; South African Journal of Botany 116, 2018: 175-184; <a href="https://doi.org/101016/j.sajb.2018.03.007">https://doi.org/101016/j.sajb.2018.03.007</a>)

Alchemilla vulgaris erweist sich in vitro als genoprotectiv (Sanja Jelaca et al.: Beyond Traditional Use of Alchemilla vulgaris: Genoprotective and Antitumor Activity In Vitro; Molecules 2022, 27: 8113; https://doi.org/10.3390/molecules27238113)

#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin





"Frauenmantel regt in der Follikelphase (1. Zyklushälfte) den Eisprung an. In der Lutealphase (2. Zyklushälfte) steigert sie den Progesteronspiegel. Auf das Gemüt wirkt der Frauenmantel ausgleichend und stimmungshebend."
(Juliane Miorin-Bellermann: Hormonelle Dysbalancen; Haug Verlag 2022; S. 190)

#### **Praxistipps**

- Bei prämenstrueller Reizbarkeit kombiniert man den Frauenmantel (z. B. Tigofem Frauenmantelkomplex) mit Safran, z. B. Safrantee (4 – 5 Safranfäden mit 50 – 80 ml Wasser heiß überbrühen, auf Trinkwärme abkühlen lassen und mit den Fäden morgens nüchtern ein Tässchen trinken).
- Bei Myomknoten kombiniert man Frauenmantel (z. B. Tigofem Frauenmantelkomplex) mit Grüntee (z. B. Tigovit Grünteekomplex) und ergänzt dies mit Leber-Lymph-Heilmitteln, mit Zinnkraut-Sitzbädern, mit Berberis/Sepia comp. (Wala), evtl. mit Mistel.
- Bei Endometriose kombiniert man Frauenmantel (z. B. Tigofem Frauenmantelkomplex) mit entgiftenden Maßnahmen und mit entzündungswidrigen Naturheilmitteln (z. B. Herzgespannkraut).
- Bei Dysmenorrhoe kombiniert man Frauenmantel (z. B. Tigofem Frauenmantelkomplex) mit krampflösenden Naturheilmitteln (z. B. Spascupreel Tabl., Heel) sowie mit Magnesium (z. B. >Heiße 7< / Mg. phosph. D6 Tabletten) und mit Osteopathie.

## **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin



#### tigofem Frauenmantelkomplex für die hormonelle Balance

#### Die Rezeptur (pro Kapsel):

- Frauenmantelextrakt aus Frankreich 370 mg
- Grünteeextrakt 340 mg aus Bio-Anbau in China mit 200 mg EGCG
- Vitamin B6 5mg

Mögliche Anwendungsgebiete aufgrund der Zusammensetzung: Dysmenorrhoe, PMS, Blutungsanomalien und Zyklusstörungen in der Perimenopause, Östrogendominanz, auch in der Menopause. Begleitend bei Endometriose, Myom und unerfülltem Kinderwunsch.

Ergänzt manuelle Therapien wie Osteopathie oder Akupunktur sowie Homöopathie, Homöosiniatrie und Arzneispezialitäten aus der Anthroposophischen Medizin, Frauenkräutertees, Kneippsche Wickel oder Sitzbäder.







#### **NATURA NATURANS**

AG für Traditionelle Abendländische Medizin





AG für Traditionelle Abendländische Medizin

