



DIE NATURHEILKUNDLICHE SCHILDDRÜSEN- REGULATION

Onlinevortrag von
Margret Madejsky, Heilpraktikerin

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle
Abendländische Medizin, München
www.natura-naturans.de

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Gliching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

1

WICHTIG!

Bitte beachten Sie, dass Mitschnitte des Onlinevortrags nicht erlaubt sind!

Die aufgeführten Rezepte und Naturheilmittel sind nur Lehrbeispiele. Die Anwendung erfolgt stets auf eigene Verantwortung!

Daher ist es ratsam, sich vor der Anwendung oder Einnahme über die genaue Dosierung, die Art und Dauer der Anwendung sowie über mögliche Nebenwirkungen oder Gegenanzeigen zu informieren!

Grundsätzlich sollte bei der Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen vor allem bei Kindern, Schwangeren, Stillenden, Multiallergikern, sehr alten oder schwerkranken Personen immer eine ärztliche Betreuung erfolgen!



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Gliching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

2



Grundlegendes zur Schilddrüse

Am Ende des ersten Schwangerschaftsdrittels beginnt die kindliche Schilddrüse Jod aufzunehmen und bald darauf auch Schilddrüsenhormone herzu stellen.

Jod, Schilddrüsenhormone, Thyreostatika und Schild-drüsen-Antikörper gelangen über das Nabelschnurblut in den kindlichen Organismus.

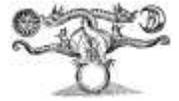
Die Schilddrüse wiegt bei der Geburt etwa 2 g, bei erwachsenen Frauen ca. 18 g und bei Männern bis zu 25 g.

Erdgeschichtlich gesehen entstand die Schilddrüse in etwa zeitgleich mit dem Landgang der Tiere und mit der Lungenatmung, ohne die keine Stimmbildung möglich wäre. Daraus leitet sich die „**Zugehörigkeit der Schilddrüse zum Sprach-Atem-Organismus**“ ab. (H.-H. Vogel: Bd. 2 S. 826).

Rudolf Steiner zufolge empfiehlt es sich, „**einer Schilddrüsenvergrößerung durch eine >gesangartige< Sprachweise zu begegnen.**“ (M. Girke, 2010)

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

3



Die von Sanofi-Synthelabo Henning initiierte Schilddrüsen-Initiative ergab nach sonographischer Untersuchung von über 90.000 Personen: „**Etwa 35% der Bevölkerung haben eine Vergrößerung und / oder knotige Veränderung.**“ (Hotze u. Schumm-Draeger: Schilddrüsen-Krankheiten; 2003)

„**Mindestens 20 Mio. Deutsche haben einen behandlungsbedürftigen morphologischen Schilddrüsenbefund.**“ (Hotze u. Schumm-Draeger: Schilddrüsen-Krankheiten; 2003)

„**Über 99 Prozent der Schilddrüsenknoten sind gutartig.**“ (Berndt Rieger: Schilddrüsenknoten; 3. Aufl., 2014, S. 27)

„**Schilddrüsenhormone gehören mit ca. einer Milliarde verordneten L-Thyroxin-Tagesdosen/Jahr zu den in Deutschland am häufigsten eingesetzten Medikamenten.**“ (Rüdiger Büttner: Therapie mit Schilddrüsenhormonen; Sonderdruck „Der Allgemeinarzt“/Henning informiert; 7/2012)

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



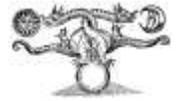
office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

4



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

ASSOZIATIONEN

Unausgesprochenes? Seelentraumen?
„Kroete verschluckt“ / „Frosch im Hals“ / „Schulddrüse“
Stressorgan: „Ich habe dies oder jenes am Hals“.
„Gehirn des Stoffwechsels“ (Rudolf Steiner)

5

Hyperthyreose (Überfunktion)

„Erwachen der Seele“

- Gesteigerte Wärmebildung & Hitzeintoleranz
- Vermehrte Transpiration & Neigung zu Schweißausbrüchen im Wechsel
- Reizbarkeit, innere Unruhe & Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Beschleunigter Stoffwechsel bis hin zu Durchfallneigung
- Haarausfall mit Wurzel
- Keine / geringe Gewichtszunahme trotz üppiger Kost



Hypothyreose (Unterfunktion)

„Einschlafen der Seele“

- Reduzierte Wärmebildung & Neigung zum Frieren
- Flüssigkeitsakkumulation & Neigung zu PMS mit Wassereinlagerungen
- Antriebsschwäche & erhöhtes Schlafbedürfnis
- Gedächtnisschwäche
- Verlangsamter Stoffwechsel bis hin zu Stuhlverstopfung
- Haare brüchig, glanzlos
- Neigung zu Übergewicht: „Die Pfunde kleben“

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

„In der Polarität von Kupfer und Eisen steht das Kupfer mit der Nachtseite (...), das Eisen mit der Tagseite in Zusammenhang.“ (Matthias Girke: Innere Medizin 2010)

„Indem man Östrogene zuführt, lassen sich >Überfunktions-Beschwerden< lindern, mit Gestagenen >Unterfunktionsbeschwerden<.“ (B. Rieger: Die Schilddrüse, Herbig 2008 S. 76)

6

TSH = Thyreoidea Stimulierendes Hormon**Aufgabe: TSH stimuliert die Schilddrüse**

- Regt die Thyreozyten zur Jodverwertung an
- Stimuliert die Sekretion von SD-Hormonen
- Fördert das SD-Follikelwachstum

Normwerte:

- Deutsche Normwerte: zirka 0,3 / 0,5 bis zirka 4,0 / 4,5 mU/l
- Amerikanische Normwerte: zirka 0,3 / 0,5 bis zirka 2,0 / 2,5 mU/l
- Zielwert bei Kinderwunsch: zirka TSH 1,0 mU/l (+/- 0,2)**

Interpretation:

- TSH \nearrow (ab 1,5 und höher): Tendenz zur SD-Unterfunktion
- TSH \searrow (um die 0,5): Tendenz zur SD-Überfunktion
- TSH $\searrow \nearrow \searrow$: Verdacht auf SD-Entzündung?



Fazit: Niemand sollte sich mit der Aussage „alles in Ordnung“ abfinden! Am besten erfragt man immer den genauen TSH-Wert! Beim TSH-Wert ist der Verlauf interessant. Der Wert schwankt innerhalb des Tages und des Zyklus!

Weitere Laborwerte für die Schilddrüse:

- fT3 (freies T3):** 1,8 – 4,6 pg/ml
- fT4 (freies T4):** 0,93 – 1,7 ng/dl
- Calcitonin:** Frauen < 10 pg/ml / Männer < 25 pg/ml. Tumormarker (speziell bei medulärem SD-Karzinom). Die Verlaufskontrolle über Jahre hinweg ist wichtiger als ein Einzelwert.
- Thyreoglobulin (Tg):** von den Thyreozyten synthetisiert; Tumormarker nach Total-OP oder Radiojodtherapie
- TRAK (= TSH-Rezeptor-Antikörper):** meist erhöht bei M. Basedow
- TPO-AK (Antikörper gegen Schilddrüsenperoxidase = MAK = Mikrosomale AK):** positiv > 34 IU/ml. Erhöht bei Hashimoto Thyreoiditis (90%) und Morbus Basedow (70%); evtl. auch erhöht bei Diabetes mellitus Typ I.
- TAK (Antikörper gegen Thyreoglobulin = TgAK):** positiv > 115 IU/ml; bei A.I.T. in bis zu 80% erhöht bzw. positiv.
- Ferner sollten überprüft werden: **Ferritin** (\searrow Unterfkt.), **Kupfer** (\nearrow Überfkt.), **Selen** (\searrow Struma nodosa, SD-Karzinom), **Vitamin D3, DHEAs** (\searrow Nebennierenschwäche, Drüsenschwäche), **Leber- und Nierenwerte.**

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Gliching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

7

Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)

„Leider wird an eine Schilddrüsenunterfunktion nur selten gedacht, ein großer Teil dieser Patienten wird irrtümlich als depressiv eingestuft und oft nur mit Antidepressiva behandelt.“

(Berndt Rieger; 2008: 128)

Häufige Symptomtrias:

- Eisenmangel (Ferritin \searrow)
- Progesteronmangel & prämenstruelle Beschwerden
- Schilddrüsenunterfunktion (TSH > 2)

Wichtig: Vor der gezielten Behandlung steht immer erst die Diagnostik! Denn die häufigste Ursache für die Unterfunktion ist eine Hashimoto Thyreoiditis.

Spätestens bei TSH > 2 oder bei schwankendem TSH sollten die Schilddrüsenantikörper getestet werden, v. a. die MAK = Mikrosomale AntiKörper = TPO-AK = Schilddrüsenperoxidase-Antikörper) – diese sind bei Hashimoto in 90% erhöht.

(Michael Martin: Das Standardlabor; 2014: 293).

Merke: Ein negativer Antikörpertest schließt eine A.I.T. (= AutoImmunThyreoiditis) nicht unbedingt aus!



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Gliching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

8



Jodmangel oder Jodverwertungsstörung?

„(...) **Schilddrüsenerkrankungen** (lassen sich) **nicht monokausal auf einen Jodmangel reduzieren.**“ (Matthias Girke: Innere Medizin, Salumed Verlag, 2010, S. 378)

Die Jodverwertung wird zum Beispiel gestört durch:

- Nitrate (Gemüse & Salate, Trinkwasser)
- Nitrit (Gepökeltes)
- Eisenmangel (z. B. durch starke Regelblutungen)
- Kohlarten, Bohnen, Soja & Weißklee (Thiocyanate)
- Zwiebel, Knoblauch, Bärlauch (Schwefelverbindungen)
- Erdnüsse (binden aufgrund von Phenolen das Tyrosin)
- Schilddrüsenblocker (z. B. Carbimazol, Thiamazol)
- Salicylate, Lithium-Präparate, Sulfonamide, ...

J. T. Kent in Kent's Arzneimittelbilder über Jodum:

- „Dieses Mittelbild hat bei allen seinen Beschwerden, (...), ein besonderes Symptom: Angstgefühl.“
- „Der Kranke schwitzt bei der leichtesten Anstrengung.“
- „Der Jod-Patient leidet unter der Hitze.“
- „Der Jod-Kranke ist immer hungrig.“

Merke: Bevor man Jod supplementiert sollten die SD-Antikörper bestimmt werden. Solange die SD-Antikörper erhöht sind, sollte man jodhaltige NEM vermeiden!

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

9



Gretchen-Frage: Jodsupplementierung in der Schwangerschaft?

Schwangere haben einen Tagesbedarf von ca. 230 µg Jod.

„Der TSH-Wert im Nabelschnurblut war signifikant erhöht, wenn eine Jodsupplementierung durchgeführt worden ist, während bei den behandelten Müttern sich eher ein Shift zu kleineren TSH-Werten zeigte.“ (Nohr, S. B. u. Laurberg, P.: Opposite variations on maternal and neonatal thyroid function induced by iodine supplementation during pregnancy; J. of Clinical Endocrinol. and Metabolism 85/2000: 623-627 zitiert n. M. Girke: 2010: 378)

- ⇒ Bei ausgewogener Mischkost wäre eine ausreichende Jodzufuhr möglich (vgl. B. Rieger: Schilddrüsenknoten 2014; Jodgehalt der Nahrungsmittel S. 120 – 125)
- ⇒ Bei bekannter Jodempfindlichkeit, bei Hyperthyreose, autonomem Adenom, M. Basedow oder Hashimoto Thyreoiditis sollte keine Jodsupplementierung erfolgen.
- ⇒ Bei Verdacht auf Jodmangel kann man den Urin untersuchen lassen. Bei ausreichender Jodzufuhr werden etwa 100 µg/l Jod ausgeschieden (A. Hainel; 2015: 120)
- ⇒ Eine Jodsupplementierung sollte sich immer auch nach dem Befinden der Mutter richten, denn:
>Wie es der Mutter geht, so geht es auch dem Kind.<

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

10



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Gilching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

Blasentang (*Fucus vesiculosus*; Braunalge): enthält 0,03 bis 0,2% Gesamtjod.

Anwendungsgebiete:

- Als **Nahrungsergänzungsmittel** in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Jodmangelstruma oder Kinderwunsch infolge von Schilddrüsenunterfunktion ohne SD-Entzündung.
- **Stoffwechselaktivierung** bei Übergewicht inf. SD-Unterfunktion ohne Entzündung oder autonomes Adenom.
- Zur **Anregung der Schilddrüsenfunktion** bei Unterfunktion ohne Entzündung in Kombination mit Tyrosin (z. B. Aminoplus Tyrosin Kapseln von Kyberg Pharma oder Tyrosin reiche Ernährung, z. B. Bohnen, Fleisch, Gouda)

Anwendungsart: Fucus-Extrakte oder Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Krophan Repha; 1 Tabl. enthält 100 µg Jod)

11



Badeschwamm (*Euspongia officinalis*)

„Der ganze Schwamm mutet wie eine tiergewordene Schilddrüse an.“

(H.-H. Vogel: Wege der Heilmittelfindung)

Synonym: „**Kropfchwamm**“ (Samuel Hahnemann)

*„Jetzt wird er (der Kropfchwamm) **blos zur Vertreibung der Kröpfe angewendet, nicht ohne Erfolg, wie ich gesehn, (...).**“*

(S. Hahnemann: Apothekerlexikon, 1793)

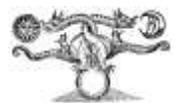
- Das Spongin-Skelett enthält zirka 2% Jod (vgl. Stübler & Krug: Leesers Lehrbuch der Homöopathie, Bd. 5 Tierstoffe).
- Das Dijodyrosin von Spongia ist „**ein Gemenge von 4 bis 5 Mol Dibromtyrosin und 1 Mol Dijodyrosin**“ (J. Mezger: Gesicht. homöop. AML)

Praxistipps

- **Spongia/Aurum/Pulsatilla comp. Globuli velati** (Wala; Zus.: Aurum metall. D9, Euspongia off. D9, Pulsatilla D4, Saccharum candidum D9, Sepia off. D7, Testa ovorum D9); laut Hersteller indiziert bei SD-Funktionsstörungen in den Wechseljahren.
- **Spongia comp. Globuli velati** (Wala; Zus.: Euspongia off., Saccharum candidum D5, Testa ovorum D5); laut Hersteller bei euthyreoter Struma.

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Gilching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

12

Efeu (Hedera helix): „Das pflanzliche Kaliumjodid“

Julius Mezger führte 1932 mit Hedera helix D1 gefolgt von Hedera D6/D15 eine Arzneimittelprüfung am Gesunden durch
 ⇒ Die Prüfsymptome entsprachen einer Hyperthyreose
 ⇒ Der Apotheker Hermann Otto fand 1,9 mg Jod in 100 ml Efeu-Tinktur

Leitsymptome von Hedera helix:

- Abmagerung trotz gutem Appetit
- Anschwellen der Schilddrüse oder vorhandener Kröpfe
- Halsbeugung & Schweißausbrüche mit Angst & Herzklopfen
- (Achsel-)Schweißneigung

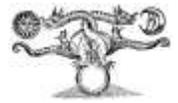


Wichtig: bei Jodintoleranz, SD-Überfunktion oder A.I.T. (= AutoimmunThyreoiditis) keine Efeu-Extrakte oder Tiefpotenzen einnehmen!



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
 Angerfeldstraße 10 a
 D-82205 Garching

NATURA NATURANS
 Arbeitsgemeinschaft
 für Traditionelle
 Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

13



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
 Angerfeldstraße 10 a
 D-82205 Garching

NATURA NATURANS
 Arbeitsgemeinschaft
 für Traditionelle
 Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

Drei weitere pflanzliche Jodlieferanten:

- **Brunnenkresse** (Nasturtium officinale): „Aus winzigsten Spuren, wie sie sich im Süßwasser ja nur finden lassen, verdichtet die Brunnenkresse Jodsalze, wenn auch nur in zarter Konzentration, in ihre Gewebe.“ (W. Pelikan: Heilpflanzenkunde, 1958 Band I, S. 142)
- **Gewöhnliches Eisenkraut** (Verbena officinalis): „Eisenkrautwurtzel am Hals getragen / soll die Kröpfe vertreiben / (...)“ (Jakobus Tabernaemontanus: Kräuterbuch 1731, Reprint by Konrad Kölbl, S. 384 K)
 „Andere Wirkungen auf das endokrine System waren schon früher beobachtet worden, so die antithyreotropen Effekte.“ (M. Auf'm Kolk u. Mitarb. Endocrinology 116, 1687, 1985 zit. n. Blaschek, W.: 2016: 688)
- **Walnuss** (Juglans regia): Zubereitungen aus den Blättern verfügen über blutreinigende und hormonell ausgleichende (progesteronähnliche) Heilkräfte. Der Dekokt aus den Trennhäuten zwischen den Nusshälften wird volksmedizinisch bei Herzschwäche (z. B. Kropfherz) sowie bei Schilddrüsenknoten empfohlen.

14



↑ **Amazonen**
(Franz von Stuck)

Hintergrund:
Meteoreisen

Eisen (Ferrum metallicum)

Merke: Zur Jodverwertung sind Eisen, Kupfer und Selen nötig!

„Eisenmangel kann mit oder ohne Anämie den Schilddrüsenhormonstoffwechsel beeinflussen. (...) Auch ist die Effektivität der Jodtherapie bei Struma vom Eisen abhängig.“ (M. Girke: Innere Medizin, 2010: 398)

„Das wichtigste Enzym bei der Schilddrüsenhormonproduktion (die TPO) ist **eisenabhängig**. Eisenmangel (Ferritin < 30 µg/l) führt daher zu einem Abfall von fT3 und fT4 durch eine geringere Schilddrüsenhormonsynthese.“ (A. Hainel; 2014: 125)

„Mangelt **Kupfer**, so ist Eisen allein unwirksam.“ (A. Selawry: Metall-Funktionstypen, 1991 S. 216)

„Die Dejodasen, die überall im Körper das meistproduzierte Hormon der Schilddrüse T4 in das wirksame T3 umwandeln, haben ein aktives Zentrum aus **Selen** und können nur gut wirksam sein bei einer ausreichenden Selenversorgung.“ (A. Hainel; 2014: 124)

Praxistipp: Bei Bedarf sollten Eisen, Kupfer und Selen aufgefüllt werden. Ergänzend steigern wir die Resorption durch Bitterstoffe, Vit. C und regen die Verwertung mit Tiefpotenzen von Eisen und Kupfer an.

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

15



Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)

Kommt vor bei Morbus Basedow, im entzündlichen Schub der Hashimoto-Thyreoiditis, bei autonomem Adenom, Thyroxinüberdosierung, ...

Leitsymptome: Reizbarkeit, innere Unruhe bis hin zu Schlafstörungen, Hitzeintoleranz, vermehrte Schweißneigung, Haarausfall, ...

Basismedikation:

- **Wolfstrapp** (Lycopus europaeus)

Ergänzung:

- **Bromverbindungen** (z. B. Bromum D6, Kalium bromatum D6, Solunat Nr. 14)
- **Schilddrüsenreinigungen** mit Kamillen-Gel oder mit speziellen Aromacremes (z. B. Sonderanfertigungen der St. Gallus Apotheke, Langeringen, oder der Marktapotheke Greiff, Rothalmünster).
- **Nierenentlastung** (z. B. Wala Nierentonikum)

Wichtig ist die möglichst jodarme Ernährung, um den Autoimmunprozess nicht anzufeuern. D. h. kein jodiertes Speisesalz, Verzicht von Fisch, Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukten, Fertiggerichten, etc.



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin Angerfeldstraße 10 a D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

16



Kupfer (Cuprum metallicum)

„Kupfer hält die Thyreoideafunktion im Gleichgewicht und vermag ihre Über- wie Unterfunktion zu beeinflussen.“
(Alla Selawry: Metall-Funktionstypen, 1985)

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

17



Cuprit (Rotkupfererz = natürl. Kupfer-I-Oxid)

„Im Verlaufe meiner Praxis habe ich zahlreiche, auch schwere Thyreotoxikosen erfolgreich mit Cuprit (D6) behandelt.“ (A. Selawry: Metall-Funktionstypen 1991: 247)

Signatur: Die rote Farbe zeigt Sympathie zu hitzigen und entzündlichen Prozessen.

Praxistipp: Begleitbehandlung der Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose - Thyreotoxikose) mit **Cuprit D6**

Olivinit (natürl. Kupferarsenat)

Signaturen: Die grüne Farbe zeigt venushafte Kräfte an, weshalb das Mittel unter anderem bei thyreogenen und/oder nephrogenen Schlafstörungen (= gestörter Venusprozess) empfohlen wurde.

Lässt wegen der **Arsen-Komponente** innere Kälte und chronische Erschöpfungszustände als Leitsymptome vermuten. Wirkt vitalisierend auf Nieren-Nebennieren (vgl. A. Selawry; 1991: 243)

Praxistipp: Olivinit D6 Injektionslösung o. Verreibung (Weleda)

Merke: Die Schilddrüse ist das arsenreichste Organ!



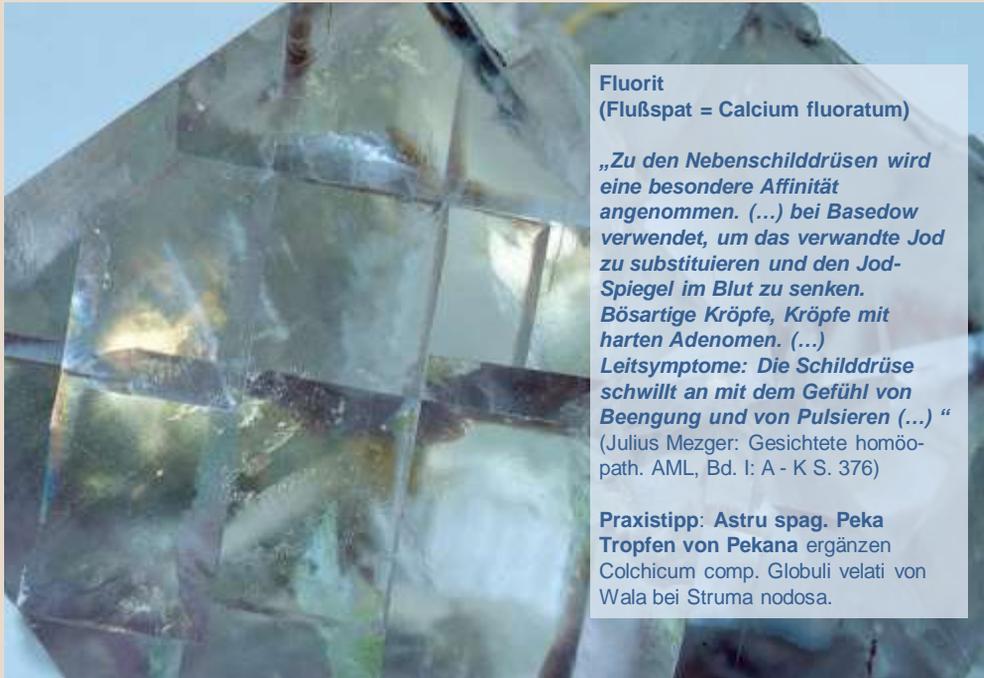
© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

18



**Fluorit
(Flußspat = Calcium fluoratum)**

„Zu den Nebenschilddrüsen wird eine besondere Affinität angenommen. (...) bei Basedow verwendet, um das verwandte Jod zu substituieren und den Jod-Spiegel im Blut zu senken. Bösartige Kröpfe, Kröpfe mit harten Adenomen. (...) Leitsymptome: Die Schilddrüse schwillt an mit dem Gefühl von Beugung und von Pulsieren (...)“
(Julius Mezger: Gesichtete homöopath. AML, Bd. I: A - K S. 376)

Praxistipp: Astru spag. Peka
Tropfen von Pekana ergänzen
Colchicum comp. Globuli velati von
Wala bei Struma nodosa.

© 9/2022 Margret
Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

19



Europäischer Ufer-Wolfstrapp (Lycopus europaeus)

„Die Pulsfrequenz ging zurück, die Jodspeicherung der Schilddrüse normalisierte sich innerhalb von 4 bis 5 Wochen. Besonders gut war die Besserung der nervösen Beschwerden, vor allem der Schlaflosigkeit.“
(Vonhoff, C., Winterhoff, H.: Kardiale Effekte von Lycopus europaeus L.; Z. f. Phytotherapie 2006, 27, 3: 110-119)

Rezeptbeispiel: Der Überfunktionstee

Herzgespannkraut, Hopfenzapfen, Melisse, Salbeiblätter
und Wolfstrappkraut - Je 20 g mischen, 2 TL pro Tasse heiß
überbrühen, 5 bis 8 Min. ziehen lassen, 2 - 3 Tassen tägl.

Praxistipp: Ceres Lycopus europaeus Urtinktur



© 9/2022 Margret
Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

20

Herbstzeitlose (Colchicum autumnale)

Anwendungsbeobachtung zu Colchicum: „Bei Patienten mit latenter Hyperthyreose war ein signifikanter fT3-Rückgang festzustellen. Das Schilddrüsenvolumen sank bei Patienten mit euthyreoter Struma nach sechs bis zwölf Monaten um durchschnittlich 15% (...)“ (M. Girke: Innere Medizin, 2010: 379)

Praxistipp bei Struma nodosa: **Colchicum comp. Globuli velati (Wala)**

**Schierling, gefleckter (Conium maculatum)**

- Conium bremst die Aktivität endokriner Drüsen.
- Conium dient seit Anton von Störck (1731 – 1803), Leibarzt der österr. Kaiserin Maria Theresia, als eine Art pflanzliches Chemotherapeutikum bei Tumoren drüsiger Organe (z. B. Brustdrüse, Schilddrüse).

Praxistipp: **Conium 5% Salbe (Weleda) zur Schilddrüsenmassage.**

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

21

**Schreckgespenst Schilddrüsenkrebs**

Schilddrüsenkrebs betrifft jährlich **1:30.000** (vgl. netdoktor.de) bis **5:100.000** (lt. Prof. Georg Brabant, Uni-Klinik Lübeck).

„In Deutschland erkrankt jeder 16.000ste an Schilddrüsenkrebs.“ (B. Rieger: Schilddrüsenknoten S. 72)

Jährlich erkranken in Deutschland um die **6000** Personen an **Schilddrüsenkrebs** (vgl. Robert Koch Institut).

Im Vergleich dazu erkranken an **Brustkrebs** jährlich fast **70.000 Frauen**, an **Darmkrebs** **33.000 Männer** und **28.000 Frauen** (vgl. Onko Internetportal)

Diskutierte Ursachen:

- Radioaktive Strahlung
- Genetische Disposition
- Hormonaktive Umweltchemikalien

Wichtig: Jeder auffällige Ultraschallbefund muss weitergehend untersucht werden (z. B. Ultraschall, Punktion, Szintigraphie, ...)

© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

22



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

„Schilddrüsenkrebs Labkraut
Einen gehäuften Teelöffel Labkraut pro Tasse mit heißem Wasser abbrühen, eine halbe Minute ziehen lassen, abseihen, mehrmals täglich mit dem Labkraut-Tee gurgeln.“
(Maria Treben: Heilkräuter aus dem Garten Gottes; Neuauflage Ennsthaler 2006, 217)

Wichtig: Bei Verdacht auf Schilddrüsenkrebs ist die tieferegehende ärztliche Diagnostik unerlässlich und die Heilungschancen sind gut nach Operation und/oder Radiojodtherapie!

23



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Garching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de

**VIELEN DANK
FÜRS ZUHÖREN!**

24

Einige Quellen & weiterführende Literatur:

- Bertram, Klaus: Erkrankung der Schilddrüse; JoelNoah S. A. 2013
- Blaschek, Wolfgang: Wichtl – Teedrogen und Phytopharmaka; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 6. Aufl. 2016
- Braunschweig-Pauli, Dagmar: Die Jod-Lüge; Herbig Gesundheitsratgeber 5. Aufl. München 2003
- Gerhard, Ingrid: FrauenGesundheit; Trias Neuauflage 2020
- Girke, Matthias: Innere Medizin; Salumed Verlag 2010
- Gronegger, Irene: Ernährungswissen für Schilddrüsen-Patientinnen; Eigenverlag München 2016 gronegger@gmail.com
- Hainel, Anneli u. Ermer, Marcel u. Hotze, Lothar: Schilddrüse in Balance; Trias Verlag 2. Aufl. 2015
- Hotze, Lothar-Andreas u. Schumm-Draeger, Petra-Maria: Schilddrüsenkrankheiten Diagnose und Therapie; Henning Berlin & Sanofi-Synthelabo / Berliner Medizin. Verlagsanstalt GmbH 2003
- Madejsky, Margret: Das alternative Kinderwunschbuch; Arkana Verlag 2015
- Madejsky, Margret: Praxishandbuch Frauenkräuter; AT Verlag 2019
- Madejsky, Margret: Problemherd Schilddrüse; Online-Bibliothek 4.7.2019 <https://www.natura-naturans.de/schlagwort/schilddruese/>
- Madejsky, Margret: Schilddrüsenregulation mit Kupfer und Eisen; Online-Bibliothek 13.2.2020 <https://www.natura-naturans.de/schlagwort/schilddruese/>
- Martin, Michael: Das Standardlabor in der naturheilkundlichen Praxis; Urban & Fischer 4. Aufl. 2014
- Mezger, Julius: Gesichtete homöopath. Arzneimittellehre; Haug Verl. 12. Aufl. 2005
- Rieger, Berndt: Die Schilddrüse; Herbig Gesundheitsratgeber, München 2007
- Rieger, Berndt: Schilddrüsenknoten; Edition des Zentrums für Traditionelle Europäische Medizin Bamberg 2014
- Rieger, Berndt: Hashimoto Healing; MVG Verlag 2. Aufl. 2016
- Selawny, Alla: Metall-Funktionstypen in Psychologie und Medizin; Haug Verlag 2. Aufl. 1991
- Vogel, Heinz-Hartmut: Wege der Heilmittelfindung; Natur Mensch Medizin Verlags GmbH Bad Boll 1994
- Wabner, Dietrich u. Beier, Christiane: Aromatherapie; Urban & Fischer/ Elsevier 2009



© 9/2022 Margret Madejsky, Heilpraktikerin
Angerfeldstraße 10 a
D-82205 Gilching

NATURA NATURANS
Arbeitsgemeinschaft
für Traditionelle
Abendländische Medizin



office@natura-naturans.de
www.natura-naturans.de